

Saison 2022 | 2023

FD
S

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10H00 ZUMBA® KIDS 6-8 ANS FANNY			9H00 FIT BOXING LAURAN
10H30 HIIT FANNY		11H00 ZUMBA® KIDS 9-11 ANS FANNY			10H00 FITNESS FUN LAURAN
12H15 POUND® FANNY			12H30 ZUMBA® ADULTES FANNY	12H20 PILATES INTER FABRICE	
		13H45 STREET JAZZ 9-12 ANS SARAH			
		14H45 STREET JAZZ 6-8 ANS SARAH			
17H15 MODERN JAZZ ENFANTS 7-12 ANS CORALIE		15H45 BABY DANCE 4-5 ANS SARAH			
18H15 MODERN JAZZ ADULTES CORALIE	17H30 YOGA VINYASA OCÉANE	16H30 STREET JAZZ HIP HOP ADOS 13-17 ANS SARAH	17H15 BABY DANCE 4-5 ANS SARAH	17H00 BREAKDANCE ENFANTS 7-12 ANS PTI MOH	
19H15 CABARET SARAH	18H30 ZUMBA® ADOS-ADULTES FANNY	17H30 RAGGA DANCE- HALL ADOS 13-17 PAPI K	18H00 MODERN JAZZ ADOS 13-17 ANS SARAH	18H00 PILATES INTER FABRICE	
20H15 STREET JAZZ HIP HOP ADULTES SARAH	19H30 HIIT FANNY	18H30 RAGGA DANCE- HALL ADULTES PAPI K	19H00 POUND MARIE-MAUD	19H00 PILATES DÉBUTANT FABRICE	
	20H15 CARDIO ATTACK MAXIME	19H30 FIT BOXING LAURAN	19H45 ZUMBA® ADOS-ADULTES SARAH		
		20H30 LADY STYLING DIANA	20H45 CABARET MARIE-MAUD		



FIT AND DANCE STUDIO - 9 RUE DE L'INDUSTRIE 42290 SORBIERS
INFOLINE: 06.18.53.74.08 / 06.25.02.07.83
FITANDDANCESTUDIO@GMAIL.COM | WWW.FITANDDANCESTUDIO.COM

DESIGNÉ PAR @DTCREATION

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE