

NOUVEAU PLANNING RENTREE 2018/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 TOTAL BODY avec Fanny		10h ZUMBA® Kids (6-10 ans) avec Fanny			9h FIT BOXING avec Lauran
10h30 POUND® avec Fanny		11h BREAKDANCE (6-10 ans) avec Jérémy			10h CARDIO TRAINING avec Lauran
12h15 POUND® avec Fanny	12h30 MOOV'BODY avec Lauran			12h15 PILATES Niveau 2 avec Olivia	
		14h STREET JAZZ Enfant (8-10 ans) avec Sarah		13h15 PILATES Niveau 2 avec Olivia	
		15h STREET JAZZ Enfant (6-8 ans) avec Sarah			
		16h BABY DANCE (4-6 ans) avec Sarah			
17h45 POUND® avec Isabelle	17h30 ZUMBA® kids (11-15 ans) avec Fanny	17h STREET JAZZ Ados (11-15 ans) avec Sarah			
18h30 MODERN JAZZ Adultes avec Isabelle	18h30 ZUMBA® Adultes avec Fanny	19h RAGGA Adultes avec Lauryne	18h MODERN JAZZ Ados avec Sarah	18h15 PILATES Niveau 1 avec Gillian	
19h30 CABARET Adultes avec Sarah	19h30 POUND® avec Fanny	20h FIT BOXING avec Lauran	19h SALSA Niveau 1 avec Christophe	19h15 PILATES Niveau 1 avec Gillian	
20h30 STREET JAZZ HIP HOP Adultes avec Sarah	20h30 POUND® avec Fanny		20h ZUMBA® Adultes avec Sarah	20h15 DANSE ORIENTALE avec Lily Rose	