

NOUVEAU PLANNING RENTREE 2017/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 TOTAL BODY avec Fanny		10h ZUMBA® Kids (6-10 ans) avec Fanny			9h FIT BOXING avec Lauran
10h30 POUND® avec Fanny					10h CARDIO TRAINING avec Lauran
12h15 POUND® avec Fanny	12h30 MOOV'BODY avec Lauran			12h30 PILATES avec Olivia	
		14h STREET JAZZ Enfant (8-10 ans) avec Sarah			
		15h STREET JAZZ Enfant (6-8 ans) avec Sarah			
		16h BABY DANCE (4-6 ans) avec Sarah			
17h45 POUND® avec Isabelle	17h30 ZUMBA® kids (10-14 ans) avec Fanny	17h STREET JAZZ HIP HOP girly II (11-15 ans) avec Sarah			
18h30 MODERN JAZZ (Adultes) avec Isabelle	18h30 ZUMBA® (Adultes) avec Fanny	18h15 PILOXING avec Isabelle	18h JAZZY ATTITUDE (Ados) avec Sarah	18h15 PILATES avec Vanessa	
19h30 STREET JAZZ/HIP HOP GIRLY (Adultes) avec Sarah	19h30 POUND® avec Fanny		19h SALSA (débutant) avec Christophe	19h15 PILATES avec Vanessa	
20h30 CABARET (Adultes) avec Sarah	20h30 POUND® avec Fanny		20h ZUMBA® Adultes avec Sarah	20h15 DANSE ORIENTALE avec Lily Rose	